



Утверждаю:  
Заведующий  
Т.Н. Харламычева

**Режим дня 1 младшей группы «Енотики»  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, Измерение температуры. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика в группе.	07.50 - 08.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00 – 08.05 08.05 – 08.40
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	08.40 – 08.50 08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность.	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Подготовка ко второму завтраку Завтрак	09.30 – 09.40 09.40 – 09.50
Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка	09.50 – 10.10 10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.45
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	11.45 – 11.55 11.55 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Сон с использованием музыки.	12.30 – 13.00 13.00 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к занятию. НОД	15.10 - 15.20 15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность.	15.40 – 15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к уплотнённому полднику. Полдник (ужин)	15.50 – 16.10 16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.40 - 19.00