



Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ № 109 «Букварёнок»  
Т.Н. Харламычева

**Режим дня 2 младшей группы № 8 «Лучики»  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика.	07.50 – 08.00
Гигиенические процедуры.	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10 – 08.40
Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	08.40 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 09.15 09.25 – 09.40 09.50 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед.	12.05 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон с использованием музыки, чтение литературы.	12.50 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.15
Непосредственно образовательная деятельность. Кружки.	15.15 – 15.30
Игры. Самостоятельная деятельность. Кружки.	15.30 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к уплотнённому полднику	16.05 – 16.15
Полдник (ужин)	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.35 - 19.00