



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ № 109 «Букварёнок»
Т.Н. Харламычева

**Режим дня группы раннего возраста № 7 «Солнышко»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность.	07.00 - 08.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00 – 08.30
Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям.	08.30 – 09.00
НОД.	09.00 – 09.08
Подготовка ко второму завтраку Завтрак	09.10 – 09.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	09.30 – 11.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	11.00 - 11.45
Гигиенические процедуры.	11.40 – 11.50
Подготовка ко сну. Сон с использованием музыки	12.00 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.25
Подготовка к занятию	15.25 – 15.30
НОД	15.30 – 15.38
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к уплотнённому полднику.	15.55 – 16.05
Полдник (ужин)	16.05 – 16.40
Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.40 - 19.00