



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ № 109 «Букварёнок»
Т.Н. Харламычева

**Режим дня группы раннего возраста № 7 «Солнышко»
(холодный период года, 2 сна)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность	07.00 - 08.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	07.30 – 08.30
Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям.	08.30 – 09.00
НОД.	09.00 – 09.08
Подготовка ко второму завтраку Завтрак	09.10 – 09.30
Подготовка ко сну. 1 сон.	09.30 – 11.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед	11.00 - 11.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.40 – 11.50
Самостоятельная деятельность детей	11.50 – 14.00
Подготовка к полднику. Полдник.	14.00 – 14.20
Подготовка ко сну. 2 сон с использованием музыки	14.20 – 16.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	16.00 – 16.10
Подготовка к занятию	16.25 – 16.30
НОД	16.30 – 16.38
Самостоятельная деятельность детей	16.40 – 16.55
Гигиенические процедуры, подготовка к уплотнённом полднику.	16.55 – 17.10
Полдник (ужин)	17.10 – 17.40
Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	17.40 - 19.00