



Утверждаю:
Заведующий
Т.Н. Харламычева

**Режим дня подготовительной группы № 3 «Дельфинята»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры. Дежурство.	08.10 – 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 – 08.50
Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность.	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак.	10.50 - 10.55
Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка.	10.55 - 12.30
Возвращение с прогулки.	12.30 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.40 – 12.45
Обед.	12.45 – 13.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	13.10 – 13.15
Сон с использованием музыки, чтение литературы.	13.15 - 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.15
Подготовка к занятию. Непосредственно образовательная деятельность. Кружки.	15.15 – 15.45
Игры. Самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к уплотнённому полднику.	16.15 - 16.30
Полдник (ужин)	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.50 - 19.00