



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ № 109 «Букварёнок»
Т.Н. Харламычева

**Режим дня средней группы № 1 «Аистёнок»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10 – 08.15 08.15 – 08.50
Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50 10.00 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон с использованием музыки, чтение литературы.	12.55 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.15
Непосредственно образовательная деятельность. Кружки.	15.15 – 15.40
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятию.	15.40 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к уплотнённому полднику	16.10 – 16.20
Полдник (ужин)	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.45 - 19.00