



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ № 109 «Букварёнок»
Т.Н. Харламычева

**Режим дня старшей группы № 13 «Звёздочки»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры.	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20 – 08.50
Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10 - 10.35
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00 – 13.05
Сон с использованием музыки, чтение литературы.	13.05 - 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.15
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятию. Кружки.	15.15 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.45 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к уплотнённому полднику	16.10 – 16.20
Полдник (ужин)	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.50 - 19.00