



Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ № 109 «Букварёнок»  
Т.Н. Харламычева

**Режим дня подготовительной группы № 4 «Гномики»  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	<b>07.00-08.00</b>
Утренняя гимнастика.	<b>08.00 – 08.10</b>
Гигиенические процедуры. Дежурство.	<b>08.10 – 08.25</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	<b>08.25 – 08.50</b>
Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	<b>08.50 - 09.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность.	<b>09.00 - 09.30</b> <b>09.40 - 10.10</b> <b>10.20 - 10.50</b>
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак.	<b>10.50 - 10.55</b>
Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка.	<b>10.55 - 12.30</b>
Возвращение с прогулки.	<b>12.30 – 12.40</b>
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	<b>12.40 – 12.45</b>
Обед.	<b>12.45 – 13.10</b>
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	<b>13.10 – 13.15</b>
Сон с использованием музыки, чтение литературы.	<b>13.15 - 15.00</b>
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	<b>15.00 – 15.10</b>
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>15.10 – 15.15</b>
Подготовка к занятию. Непосредственно образовательная деятельность. Кружки.	<b>15.15 – 15.45</b>
Игры. Самостоятельная деятельность.	<b>15.45 – 16.15</b>
Гигиенические процедуры, подготовка к уплотнённому полднику.	<b>16.15 - 16.30</b>
Полдник (ужин)	<b>16.30 - 16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	<b>16.50 - 19.00</b>